



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Сорок-Сайдакский детский сад»  
Л.Р.Усманова  
Приказ № 42 о/д от 01.09.2023

**Режим дня МБДОУ «Сорок-Сайдакский детский сад» (холодный период)**

| Режимные процессы /характер деятельности  | 1 Младшая группа   | 2 Младшая группа           | Средняя группа             | Старшая группа             | Подготовительная группа    |
|---|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры   | 08:00–08:10  | 08:00–08:10                | 08:00–08:10                | 08:00–08:10                | 08:00–08:10                |
| Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)                            | 08:10–08:20  | 08:10–08:20                | 08:10–08:20                | 08:10–08:20                | 08:10–08:20                |
| Свободная игра, двигательные игры малой подвижности   | -  | 08:20–08:30                | 08:20–08:30                | 08:20–08:30                | 08:20–08:30                |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание   | 08:30–08:40  | 08:30–08:40                | 08:30–08:40                | 08:30–08:40                | 08:30–08:40                |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 08:40–09:00  | 08:40–09:00                | 08:40–09:00                | 08:40–09:00                | 08:40–09:00                |
| Утренний круг   | -  | 09:00–09:20                | 09:00–09:20                | 09:00–09:20                | 09:00–09:20                |
| Занятия   | 09:20–09:30<br>09:45–9:55<br>(1-е занятие по подгруппам) | 09:20–09:35<br>09:45–10:00 | 09:20–09:40<br>10:00–10:20 | 09:20–09:45<br>10:10–10:25 | 09:20–09:50<br>10:10–10:30 |
| Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)  | 10:00–10:30  | 10:00–10:30                | -                          | -                          | -                          |
| 2-й завтрак   | 10:30–10:50  | 10:30–10:50                | 10:30–10:40                | 10:30–10:40                | 10:30–10:40                |
| Гигиен. процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке  | 10:50–11:00  | 10:50–11:00                | 10:40–10:50                | 10:40–10:50                | 10:40–10:50                |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)   | 11:00–11:40  | 11:00–11:40                | 10:50–11:50                | 10:50–11:50                | 10:50–11:50                |
| Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, самообслуживание   | 11:40–11:50  | 11:40–11:50                | 11:50–12:00                | 11:50–12:00                | 11:50–12:00                |
| Подготовка к обеду, обед  | 11:50–12:10  | 11:50–12:10                | 12:00–12:20                | 12:00–12:20                | 12:00–12:20                |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12:20–15:10  | 12:20–15:10                | 12:20–15:10                | 12:20–15:10                | 12:20–15:10                |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиен. процедуры, профилактическая гимнастика                        | 15:10–15:30  | 15:10–15:30                | 15:10–15:30                | 15:10–15:30                | 15:10–15:30                |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15:30–16:00  | 15:30–16:00                | 15:30–16:00                | 15:30–16:00                | 15:30–16:00                |
| Игры, занятия, дополнительное образов., совместная деятельность педагога с детьми                                 | 16:00–16:30  | 16:00–16:30                | 16:00–16:20                | 16:00–16:25                | 16:00–16:30                |
| Вечерний круг   | -  | 16:30–16:40                | 16:30–16:40                | 16:30–16:40                | 16:30–16:40                |
| Гигиен. процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке<br>Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) | 16:40–17:00  | 16:40–17:00                | 16:40–17:00                | 16:40–17:00                | 16:40–17:00                |
| Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)                           | До 17:00   | До 17:00                   | До 17:00                   | До 17:00                   | До 17:00                   |

### Режим дня МБДОУ «Сорок-Сайдакский детский сад» (теплый период)

| Режимные процессы /характер деятельности   | 1 Младшая группа | 2 Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|--|------------------|------------------|----------------|----------------|-------------------------|
| Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры  | 08:00–08:10      | 08:00–08:10      | 08:00–08:10    | 08:00–08:10    | 08:00–08:10             |
| Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)                               | 08:10–08:20      | 08:10–08:20      | 08:10–08:20    | 08:10–08:20    | 08:10–08:20             |
| Свободная игра, двигат игры малой подвижности  | -                | 08:20-08:30      | 08:20-08:30    | 08:20-08:30    | 08:20-08:30             |
| Гигиенические.процедуры, самообслуживание  | 08:30–08:40      | 08:30–08:40      | 08:30–08:40    | 08:30–08:40    | 08:30–08:40             |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 08:40–09:00      | 08:40–09:00      | 08:40–09:00    | 08:40–09:00    | 08:40–09:00             |
| Утренний круг  | -                | 09:00–09:20      | 09:00–09:20    | 09:00–09:20    | 09:00–09:20             |
| Занятия (включая гимнастику в процессезанятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10минут) в т.ч. на улице | 09:20–09:50      | 09:20–09:55      | 09:20–10:10    | 09:20-10:20    | 09:20–10:30             |
| Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)   | 10:00-10:30      | 10:00-10:30      | -              | -              | -                       |
| 2-й завтрак  | 10:30-10:50      | 10:30-10:50      | 10:30-10:40    | 10:30-10:40    | 10:30-10:40             |
| Гигиен. процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке   | 10:50-11:00      | 10:50-11:00      | 10:40–10:50    | 10:40-10:50    | 10:40-10:50             |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)  | 11:00-11:40      | 11:00-11:40      | 10:50– 11:50   | 10:50-11:50    | 10:50–11:50             |
| Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, самообслуживание  | 11:40-11:50      | 11:40-11:50      | 11:50–12:00    | 11:50–12:00    | 11:50–12:00             |
| Подготовка к обеду, обед   | 11:50-12:10      | 11:50-12:10      | 12:00–12:20    | 12:00–12:20    | 12:00–12:20             |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12:10-15:10      | 12:10-15:10      | 12:20–15:10    | 12:20–15:10    | 12:20–15:10             |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиен. процедуры, профилактическая гимнастика                           | 15:10-15:30      | 15:10–15:30      | 15:10–15:30    | 15:10–15:30    | 15:10–15:30             |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15:30–16:00      | 15:30–16:00      | 15:30–16:00    | 15:30–16:00    | 15:30–16:00             |
| Игры, совместная деятельность педагога с детьми  | 16:00-16:30      | 16:00-16:30      | 16:00-16:20    | 16:00-16:25    | 16:00-16:30             |
| Вечерний круг  | -                | 16:30-16:40      | 16:30-16:40    | 16:30-16:40    | 16:30-16:40             |
| Гигиен. процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке<br>Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)    | 16:40–17:00      | 16:40–17:00      | 16:40–17:00    | 16:40–17:00    | 16:40–17:00             |
| Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)                              | До 17:00         | До 17:00         | До 17:00       | До 17:00       | До 17:00                |

