



Режим дня МБДОУ «Сорок-Сайдакский детский сад» (холодный период)

Режимные процессы/характер деятельности	1 Младшая группа	2 Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	08:00–08:10	08:00–08:10	08:00–08:10	08:00–08:10	08:00–08:10
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	08:10–08:20	08:10–08:20	08:10–08:20	08:10–08:20	08:10–08:20
Свободная игра, двигательные игры малой подвижности	-	08:20–08:30	08:20–08:30	08:20–08:30	08:20–08:30
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08:30–08:40	08:30–08:40	08:30–08:40	08:30–08:40	08:30–08:40
Подготовка к завтраку, завтрак	08:40–09:00	08:40–09:00	08:40–09:00	08:40–09:00	08:40–09:00
Утренний круг	-	09:00–09:20	09:00–09:20	09:00–09:20	09:00–09:20
Занятия	09:20–09:30 09:45–9:55 (1-е занятие по подгруппам)	09:20–09:35 09:45–10:00	09:20–09:40 10:00–10:20	09:20–09:45 10:10–10:25	09:20–09:50 10:10–10:30
Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)	10:00–10:30	10:00–10:30	-	-	-
2-й завтрак	10:30–10:50	10:30–10:50	10:30–10:40	10:30–10:40	10:30–10:40
Гигиен. процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10:50–11:00	10:50–11:00	10:40–10:50	10:40–10:50	10:40–10:50
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	11:00–11:40	11:00–11:40	10:50–11:50	10:50–11:50	10:50–11:50
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, самообслуживание	11:40–11:50	11:40–11:50	11:50–12:00	11:50–12:00	11:50–12:00
Подготовка к обеду, обед	11:50–12:10	11:50–12:10	12:00–12:20	12:00–12:20	12:00–12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20–15:10	12:20–15:10	12:20–15:10	12:20–15:10	12:20–15:10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиен. процедуры, профилактическая гимнастика	15:10–15:30	15:10–15:30	15:10–15:30	15:10–15:30	15:10–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00
Игры, занятия, дополнительное образование, совместная деятельность педагога с детьми	16:00–16:30	16:00–16:30	16:00–16:20	16:00–16:25	16:00–16:30
Вечерний круг	-	16:30–16:40	16:30–16:40	16:30–16:40	16:30–16:40
Гигиен. процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	16:40–17:00	16:40–17:00	16:40–17:00	16:40–17:00	16:40–17:00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 17:00	До 17:00	До 17:00	До 17:00	До 17:00

Режим дня МБДОУ «Сорок-Сайдакский детский сад» (теплый период)

Режимные процессы/характер деятельности	1 Младшая группа	2 Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	08:00–08:10	08:00–08:10	08:00–08:10	08:00–08:10	08:00–08:10
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	08:10–08:20	08:10–08:20	08:10–08:20	08:10–08:20	08:10–08:20
Свободная игра, двигательные игры малой подвижности	-	08:20–08:30	08:20–08:30	08:20–08:30	08:20–08:30
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08:30–08:40	08:30–08:40	08:30–08:40	08:30–08:40	08:30–08:40
Подготовка к завтраку, завтрак	08:40–09:00	08:40–09:00	08:40–09:00	08:40–09:00	08:40–09:00
Утренний круг	-	09:00–09:20	09:00–09:20	09:00–09:20	09:00–09:20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) в т.ч. на улице	09:20–09:50	09:20–09:55	09:20–10:10	09:20–10:20	09:20–10:30
Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)	10:00–10:30	10:00–10:30	-	-	-
2-й завтрак	10:30–10:50	10:30–10:50	10:30–10:40	10:30–10:40	10:30–10:40
Гигиен. процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10:50–11:00	10:50–11:00	10:40–10:50	10:40–10:50	10:40–10:50
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	11:00–11:40	11:00–11:40	10:50–11:50	10:50–11:50	10:50–11:50
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, самообслуживание	11:40–11:50	11:40–11:50	11:50–12:00	11:50–12:00	11:50–12:00
Подготовка к обеду, обед	11:50–12:10	11:50–12:10	12:00–12:20	12:00–12:20	12:00–12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:10–15:10	12:10–15:10	12:20–15:10	12:20–15:10	12:20–15:10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиен. процедуры, профилактическая гимнастика	15:10–15:30	15:10–15:30	15:10–15:30	15:10–15:30	15:10–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00
Игры, совместная деятельность педагога с детьми	16:00–16:30	16:00–16:30	16:00–16:20	16:00–16:25	16:00–16:30
Вечерний круг	-	16:30–16:40	16:30–16:40	16:30–16:40	16:30–16:40
Гигиен. процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	16:40–17:00	16:40–17:00	16:40–17:00	16:40–17:00	16:40–17:00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 17:00	До 17:00	До 17:00	До 17:00	До 17:00

